



المستوى 4 الوحدة 3 - الأسبوع 1

النص الوظيفي

أنواع الهوايات

الهوايات جزء مهم في حياة الإنسان، فهي تتيح له فرصة الاسترخاء والتعبير عن نفسه بشكل إبداعي. تختلف أنواعها وتتعدد، مما يجعل كل شخص يجد ما يناسب ميولاته وأهتماماته. من أشهر الهوايات الفنية: الرسم والنحت والتصوير الفوتوغرافي. إنها هوايات تمكن ممارسيها من التعبير عن مشاعرهم وأفكارهم باستعمال الألوان والأشكال. فالرسام يستطيع تجسيد مشهد طبيعي خلّاب أو صورة خيالية تعبّر عن حالته النفسية. أما النحات، فيستعمل الحجر أو الخشب أو الطين لصنع أشكال فنية تبهّر العيون. وفي التصوير، يمكن للمصور أن يوثق لحظات نادرة كغروب الشمس أو ابتسامة طفل، فيحتفظ بها للذكرى. هذه الفنون تنمي المهارات الإبداعية والبصرية، وتعزز التركيز والصبر.

فيما يخص الهوايات الرياضية، فإنها تعتبر من أكثر الهوايات انتشاراً. على رأسها كرة القدم، وهي رياضة تقوي الجسم وتعزز الروح الجماعية. وهناك السباحة التي تنشط الدورة الدموية وتقوي العضلات، وركوب الدراجات الذي يمكن ممارسته في الطبيعة للاستمتاع بالهواء النقي. بعض الناس يفضلون أيضاً ألعاب القتال كالكاراتيه والتايكواندو لتعلم الانضباط وتقوية الثقة بالنفس. أما الهوايات العقلية كالقراءة والشطرنج وحل الألغاز، فهي تنمي التفكير النقدي وتعزز القدرات التحليلية. القراءة، مثلاً، تفتح آفاقاً جديدة وتزيد المعرفة العامة، بينما يطور الشطرنج مهارات التخطيط والتوقع.



وَمِنْ ضَمَنِ الْهَوَايَاتِ أَيْضاً، تَبَرُّزُ الْهَوَايَاتِ الْعَمَلِيَّةُ كَالْبَسْتَنَةِ وَالطَّهْيِ وَالْحَرْفِ الْيَدَوِيَّةِ. فَفِي
الْبَسْتَنَةِ يَزْرَعُ الْإِنْسَانُ الْأَشْجَارَ وَالْأَزْهَارَ وَيَرْعَاهَا حَتَّى تُزْهَرَ. أَمَّا الطَّهْيُ، فَهُوَ فَنٌّ يَجْمَعُ بَيْنَ
الْإِبْدَاعِ وَالْمَذَاقِ الشَّهِي، فَيَشْعُرُ صَاحِبُهُ بِالْفَخْرِ عِنْدَ تَذَوُّقِ الْآخَرِينَ لِأَطْبَاقِهِ. وَفِي الْحَرْفِ
الْيَدَوِيَّةِ، يُصْنَعُ مِنَ الْحَشَبِ أَوْ الْقُمَاشِ أَوْ الطِّينِ أَشْيَاءٌ نَافِعَةٌ وَجَمِيلَةٌ.
فِي النِّهَايَةِ، تُعَدُّ الْهَوَايَاتُ وَسِيلَةً لِلتَّعْبِيرِ عَنِ الْأَذَاتِ وَتَطْوِيرِ الْمَهَارَاتِ، وَهِيَ تَلْعَبُ دَوْرًا هَامًّا
فِي تَحْقِيقِ التَّوَاظُنِ فِي حَيَاةِ الْفَرْدِ بَيْنَ الْعَمَلِ وَالرَّاحَةِ، مِمَّا يُضْفِي عَلَى حَيَاتِهِ مَعْنَى وَسَعَادَةً
أَكْبَرَ.





المستوى 4

الوحدة 3 - الأسبوع 1

النص الوظيفي

أنواع الهوايات

