



المستوى 5 الوحدة 6 - الأسبوع 4

النص الشعري

الرياضة

وَأَشْجَعُهَا إِذَا لَاقَتْ قَرِينًا	أَعَزُّ الْأُسْدِ أَمْنَعُهَا عَرِينًا
إِذَا ضَاقَتْ صُدُورُ النَّازِلِينَ	وَأَوْسَعُهَا صُدُورًا فِي نِزَالِ
فَلَا تَتَّبِعْ سَبِيلَ الْهَازِلِينَ	سَبِيلَكَ فِي الْحَيَاةِ سَبِيلُ جَدِّ
فَوَائِدَ لِلشَّبَابِ الطَّامِحِينَ	فَحَيِّ مَعِيَ الرِّيَاضَةَ إِنَّ فِيهَا
وَتَغْرِسُ فِيهِمُ الْخُلُقَ الْمَتِينَا	تَزَوَّدُهُمْ بِأَجْسَامٍ شِدَادِ
فَيَلْقَوْنَ الْمَتَاعِبَ بِاسْمِينَا	وَتَبَعَتْ فِيهِمُ رُوحًا شَرِيفًا
سَعَوْا فِي دَفْعِهَا مُتَكَاتِفِينَ	فَإِنْ نَزَلَتْ بِأَرْضِهِمُ الرِّزَايَا
وَكُنْ فِي الْأَرْضِ إِنْسَانًا مُعِينًا	فَكُنْ فِينَا رِيَاضِيًّا قَوِيًّا
وَنَرَفَعْ رَأْسَنَا فِي الرَّافِعِينَ	هُنَالِكَ نَبْلُغُ الْعُلْيَاءَ زَهْوًا



المستوى 5

الوحدة 6 - الأسبوع 4

النص الشعري

الرياضة

