



## “ **Les jeux et les sports** ”

Qu'est-ce qu'un jeu ?



### **Texte de lecture**

Un jeu est une activité que l'on pratique avant tout pour s'amuser.

On peut jouer seul, à deux ou en groupe, à la maison, à l'école ou en plein air. Le jeu permet de se détendre, d'apprendre et de partager un bon moment avec les autres.

Il existe plusieurs types de jeux :

- Les jeux de société, comme les dominos, les cartes, les lettres ou les labyrinthes, font travailler la mémoire, la logique et la réflexion.
- Les jeux d'habileté, comme les jeux d'adresse, de construction ou de rapidité, développent la précision et la concentration.

Les jeux de course-poursuite et de ballon, comme la marelle, le cache-cache ou le football, renforcent l'équilibre, la coordination et l'esprit d'équipe.



## Niveau 5 Unité 6 - S1

### “ Les jeux et les sports ”

Qu'est-ce qu'un jeu ?



### Texte de lecture

Jouer n'est pas seulement un divertissement : c'est aussi une façon d'apprendre à respecter les règles, à collaborer et à mieux connaître les autres.

Les jeux existent dans toutes les cultures du monde et font partie de notre patrimoine commun, car ils transmettent la joie, l'amitié et le respect.



## Niveau 5

### Unité 6 - S1

## Qu'est-ce qu'un jeu ?

