



“ **Les jeux et les sports** ”

Qu'est-ce que le sport ?



Texte de lecture

Le sport est une activité physique organisée selon des règles précises.

Il peut se pratiquer seul ou en équipe, à l'école, dans un club ou en plein air.

Certaines personnes font du sport pour le plaisir ou pour rester en bonne santé, tandis que d'autres participent à des compétitions pour se mesurer aux autres et progresser.

Dans le sport, on apprend à respecter les règles, mais aussi à accepter la victoire ou la défaite avec fair-play.

Les compétitions permettent de se dépasser et de donner le meilleur de soi-même, tout en respectant l'adversaire.

Les champions reçoivent parfois une médaille ou un trophée, symbole de leurs efforts et de leur persévérance.

Le sport transmet aussi des valeurs essentielles :

- le respect, envers les autres et envers soi-même ;
- l'esprit d'équipe, qui apprend à collaborer et à partager la réussite ;
- la discipline, qui aide à progresser ;



Niveau 5 Unité 6 - S2

“ Les jeux et les sports ”

Qu'est-ce que le sport ?



Texte de lecture

- et enfin, une vie saine, avec une bonne alimentation et une activité régulière.

Qu'il s'agisse du football, du judo, de la natation, du handball ou de l'athlétisme, le sport unit les peuples et favorise la solidarité.

Il rappelle que l'important n'est pas seulement de gagner, mais surtout de participer, apprendre et s'améliorer chaque jour.



LECTURE

Illustration du texte

Les jeux et les sports

Qu'est-ce que le sport ?

Niveau 5
Unité 6 - S2

